Развлечение к 8 марта, для старших и подготовительных групп детского сада

«А ну-ка девочки!"

***Спортивное развлечение, посвященное Международному женскому дню 8 мара***!

**Целью которого является**: развите силы ног, красоты движений, выносливости, воспитатии чувства товарищества, взаимопомощи, дружбы. А также привлечение родителей к совместной деятельности со своими детьми. в ходе спортивных состязаний используется различный инвентарь, так же не традиционный.

**Цель:**

* развивать силу и быстроту ног, красоту движений, выносливость;
* воспитывать чувство товарищества, взаимовыручки, дружбы.

**Ведущая:**

Среди весенних первых дней

8 Марта всех дороже.

На всей земле для всех людей

Весна и женщина похожи.

Пусть сердце в такт звучит капели,

Пусть канут в прошлое метели,

И пусть в весенних хороводах

Забудет сердце о невзгодах.

**Ведущая:**

И так начнем наши спортивные состязания.

*(Ребята делятся на три команды, команда девочек и команда мальчиков, третья команда состоит из мам).*

**1 эстафета - «Скакалочка»**

Как только наступает весна, любимым занятием для многих девочек становятся прыжки на скакалке. Следующий наш конкурс - «Скакалочка»‘. Прыжками на двух ногах на скакалке дойти до поворотной отметки, обойти ее и таким же образом вернуться назад.

**Ведущая:**

какие наши девочки молодцы, я даже не сомневалась, что у них все получится

**2 эстафета** - «Выложи цветок»

Праздник Весны нельзя представить без цветов. Первый конкурс для  
команд » Выложи цветок. Добежать до обруча, положить лепесток, вернуться к команде, передать эстафету.

**Ведущая:**вот это, да какие, замечательные цветы получились.

**3 эстафета -  «Заботливая мама»**

Девочки — это будущие мамы. А вот какими заботливыми мамами они будут, покажет следующий конкурс. Участницы должны добежать до куклы, завязать кукле косынку, вернуться назад, передать эстафету. Следующая участница подбегает к кукле, снимает косынку, возвращается назад, передает эстафету.

**Ведущая:**какие наши девочки, молодцы !!!!

Девочки не только должны быть красивыми, добрыми, хорошими  
хозяйками. Они должны уметь преодолевать с честью любые мелкие  
неприятности.

**4 эстафета – «Болотные кочки»**

Перепрыгнуть болотные кочки на двух ногах, добежать до конуса, вернуться к команде, передать эстафету.

**5 эстафета - «Повариха»**

Трудно представить себе девочку, которая бы не любила готовить. Конкурс, который называется «Повариха», покажет, какие наши девочки ловкие, умелые, обладают ли сноровкой. На деревянной ложке нужно пронести до поворотной отметки круглое яичко (мячик) и не уронить его.

**Ведущая:** Подведение итогов.

Награждение.

Давайте дружными аплодисментами поздравим команду-победительницу и предоставим ей право обойти круг почета.